

①

リモカウ
どこでも、カラダ、わかる。

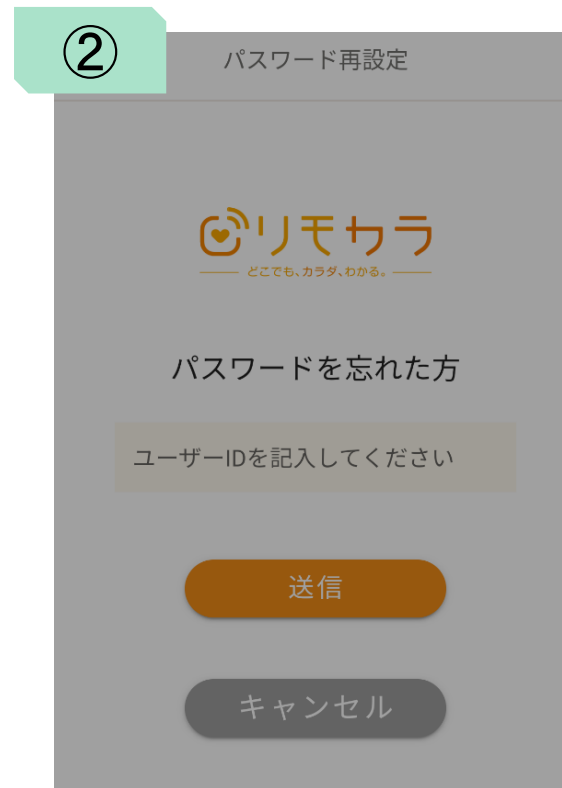
ID

パスワード

ログイン

② [パスワードを忘れた方](#)

- ① : ID、Pass入力バナー
- ② : パスワード忘れた場合



②

パスワード再設定

リモカウ
どこでも、カラダ、わかる。

パスワードを忘れた方

ユーザーIDを記入してください

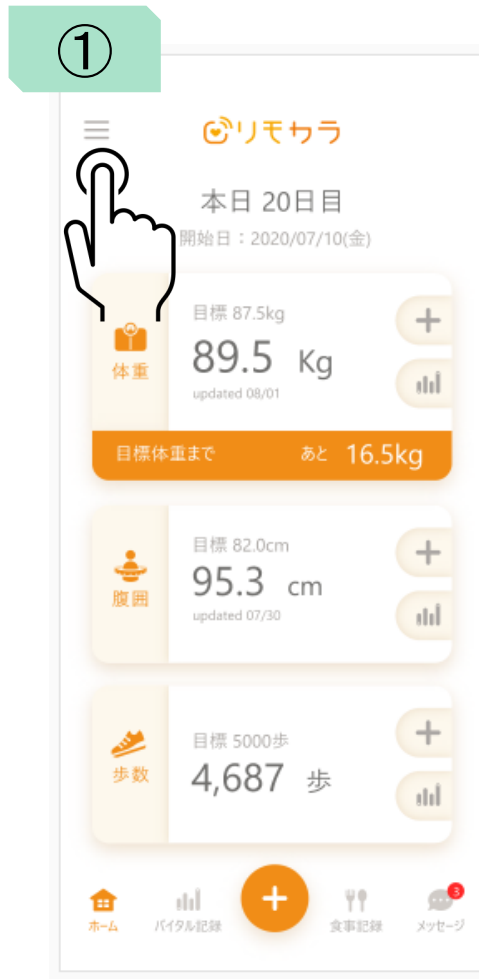
送信

キャンセル



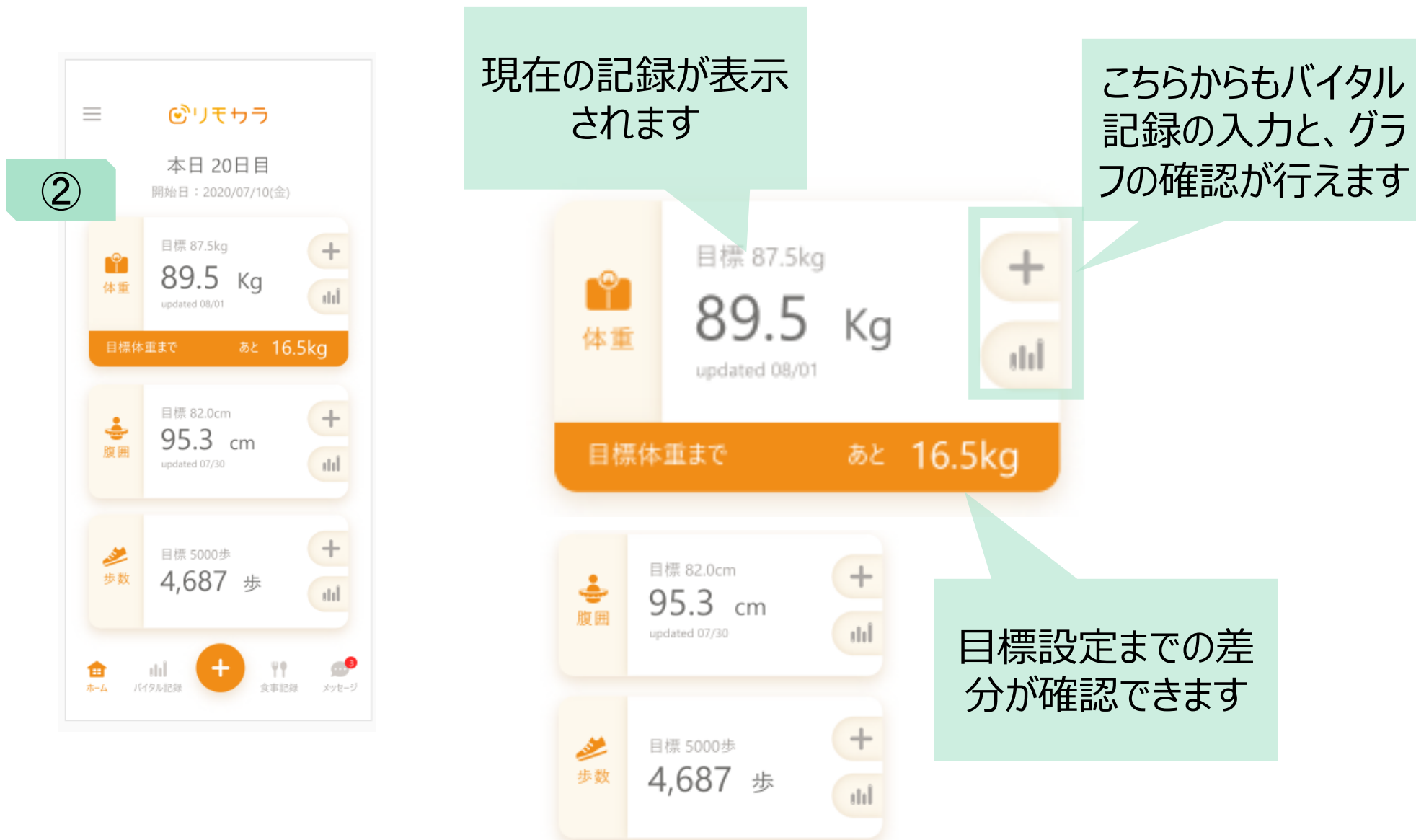
こちらからすべての機能に
アクセスする事が出来ます

ホーム画面(設定メニュー)



アプリに関するの各種設定が出来ます

ホーム画面(バイタル記録表示)



②

現在の記録が表示されます

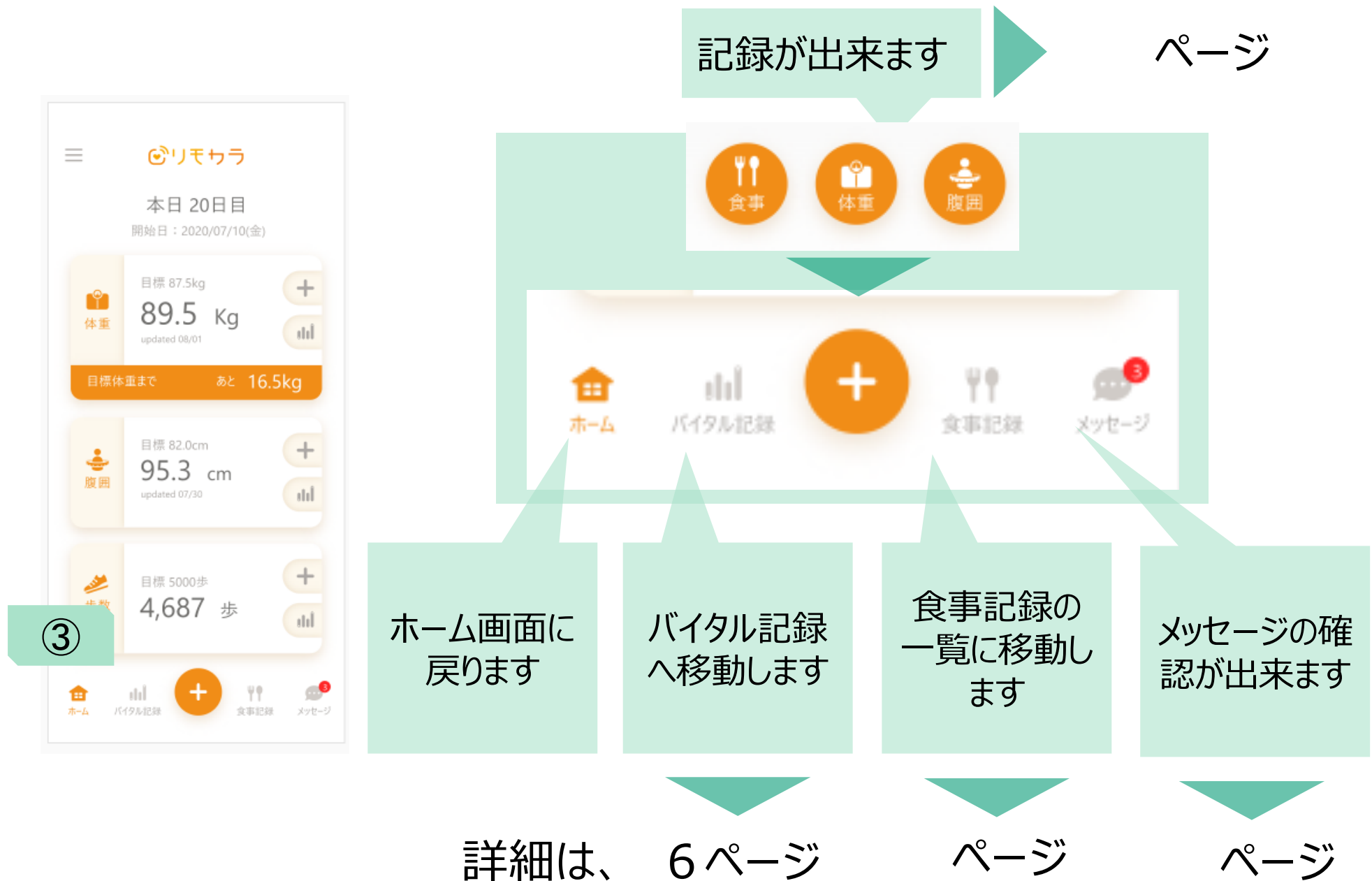
こちらからもバイタル記録の入力と、グラフの確認が行えます

目標設定までの差分が確認できます

項目	目標	現在値	更新日時	残り
体重	87.5kg	89.5 Kg	updated 08/01	あと 16.5kg
腹囲	82.0cm	95.3 cm	updated 07/30	
歩数	5000歩	4,687 歩		

バイタル記録の確認、登録が出来ます

ホーム画面(タブメニュー)





ボタンを押すと下記の画面が表示されます

キャンセル 食事記録を入力
2020/08/01 (土)

時間 00 : 00

朝食 昼食 夕食 間食

食事写真 写真を削除

写真を登録する

メモ 未入力

登録する

食事記録

- ①時間の入力
- ②食事の種類を選択
- ③写真の撮影・選択

キャンセル 体重を入力

腹囲を入力

日時 2020/08/01 00 : 00

2020/08/01 00 : 00

体重 --.- kg

--.- cm

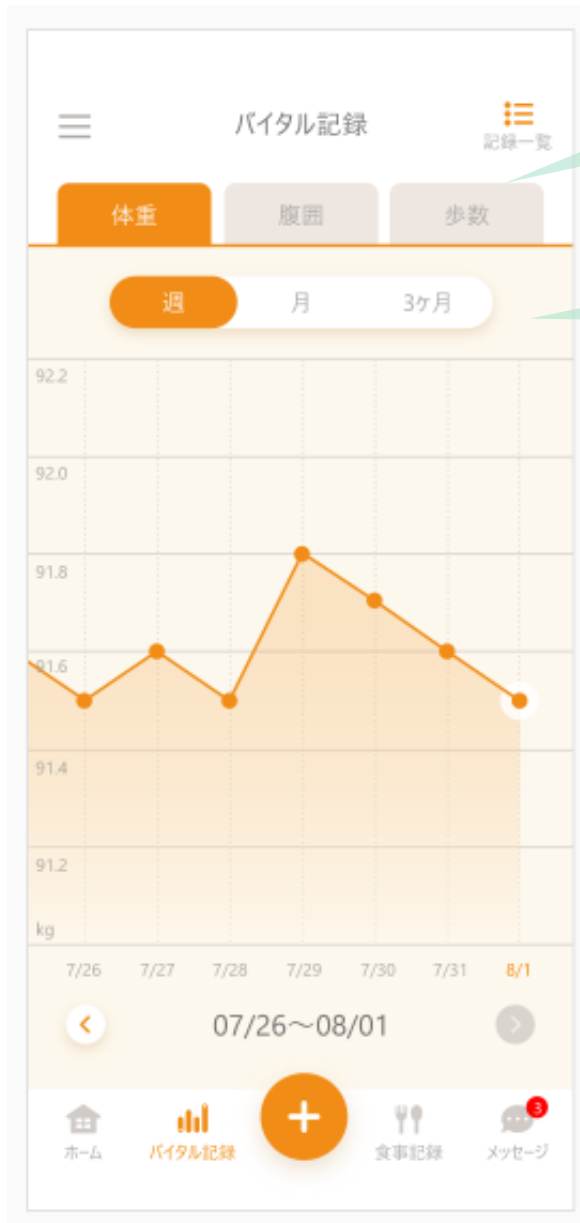
登録する

登録する

体重・腹囲

- ①日時を入力
- ②体重・腹囲を入力

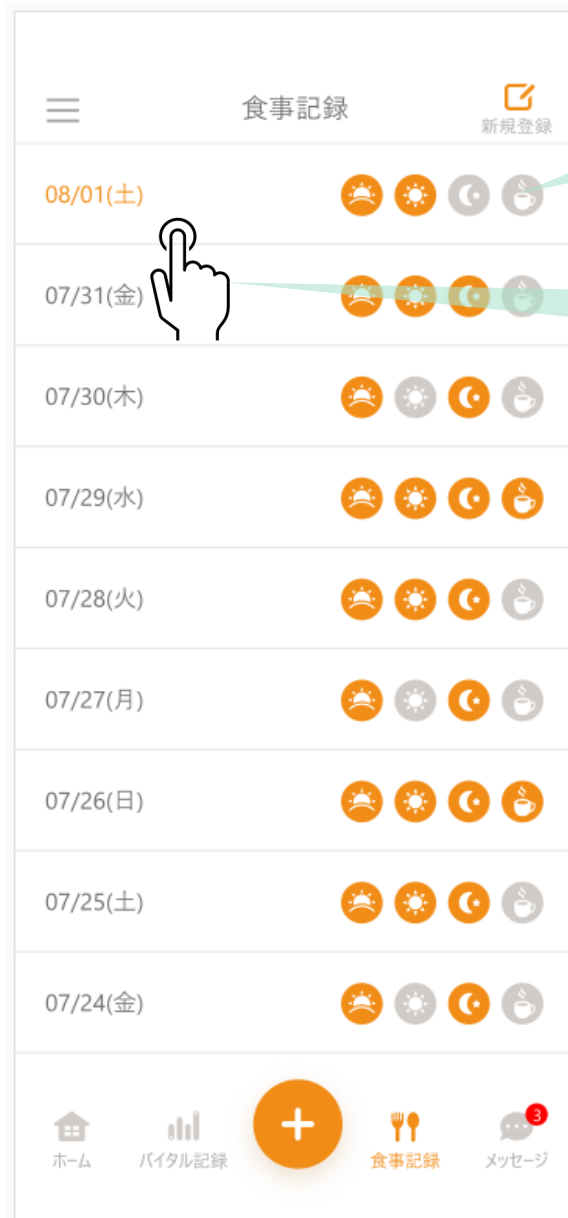
※歩数は自動で入力されます



体重・腹囲・歩数のグラフが変更できます。

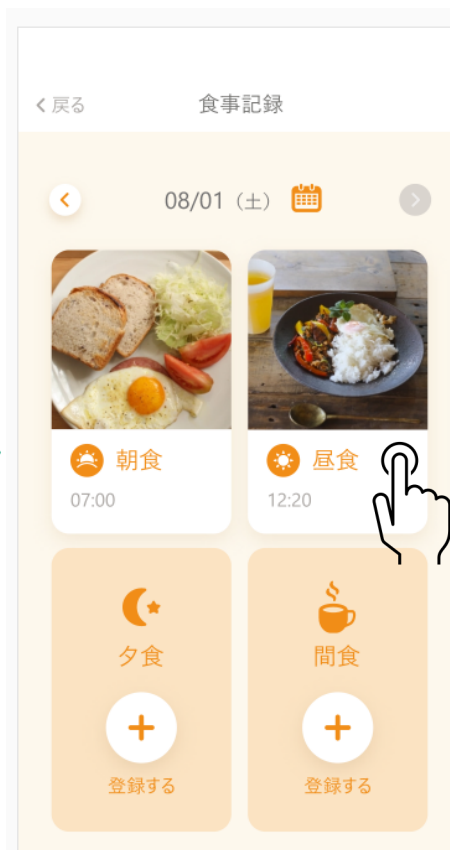
グラフの表示を、週・月・3カ月の単位で変更できます。





お食事を入力すると、アイコンがオレンジ色に変わります。

行をタップすると、その日の詳細が確認できます。





初回面談で決めた行動目標や、
注意頂きたい内容などが表示されます

スタンプ機能も用意しています